

18. Maudsley 강박행동 질문지

(Maudsley Obsessive-Compulsive Inventory : MOCI)

척도내용	<p>1) 관찰 가능한 주요 강박행동의 평가를 주목적으로 함.</p> <p>2) 확인, 청결, 의심, 지체의 4개 영역을 포함하는 30문항으로 구성됨. (한국판의 연구에서는 확인, 청결, 의심, 오염의 4요인으로 나타남. 지체 요인은 확인되지 않음)</p> <p>3) 강박증상의 유형과 정도를 평가할 수 있는 도구로 가장 널리 사용됨.</p>
실시방법	자기보고식. 각 문항에 대해 '예/아니오'로 응답.
채점방법	<p>각 문항의 점수를 합하여 총점 구함.</p> <p>예 = 2점</p> <p>아니오 = 1점</p>
해석지침	<p>1) 총점의 범위 : 30점 - 60점</p> <p>2) 한국의 연구(민병배, 원호택, 1999)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대학생 집단(675명)의 평균점수 39.4 (표준편차 5.0) - 남녀간의 성차는 유의미하게 나타나지 않음. <p>3) 상기연구결과에 따라 아래와 같이 증상의 정도를 평가할 수 있음.</p> <p>44점 - 48점 : 강박행동의 경향 있음</p> <p>49점 이상 : 심한 강박행동.</p>
척도의 출처	<p>1) 한국판 : 조대경(1995). 강박행동의 객관적 측정에 관한 연구 : Maudsley 강박행동목록의 표준화. 학생연구. 20(1), 78-90.</p> <p>2) 원판 : Hodgson, R. J. & Rachman, S.(1977). Obsessional- compulsive complaints. Behaavior research and Therapy, 15, 389-395.</p>
참고문헌	민병배, 원호택(1999). 한국판 Maudsley 강박행동 질문지와 Padua 강박질문지의 신뢰도와 타당도. 한국심리학회지 : 임상, 18권 1호, 163-182.

M O C I

이름 : _____ 연령 : _____세 성별 : 남 / 녀 작성일 : _____년 _____월 _____일

이 질문지는 여러분이 일상 생활에서 경험할 수 있는 내용들로 구성되어 있습니다. 각 문장을 읽고 자신에게 해당되는 내용이면 “예”에, 자신에게 해당되지 않으면 “아니오”에 표시 하십시오.

	질 문 사 항	예	아니오
1	병균에 감염될지도 모른다는 생각 때문에 공중전화의 사용을 꺼린다.		
2	추잡한 생각들이 자주 떠오르고 그런 생각들을 지워버리기가 어렵다.		
3	대부분의 사람들에 비해 정직성에 대해 더 많은 관심을 가지고 있다.		
4	매사를 제시간에 끝낼 수 없어 일이 늦어진다.		
5	동물을 쓰다듬고 나서는 감염되지 않을까 하고 매우 걱정한다.		
6	어떤 일(가령 가스렌지, 수도꼭지, 방문 자물쇠 잠그는 것 등)을 몇 번씩 확인하곤 한다.		
7	나는 매우 양심적이다.		
8	내 의지와는 상반되는 불쾌한 생각들이 거의 날마다 떠올라 기분이 상한다.		
9	우연히 다른 사람과 몸이 부딪치면 지나치게 신경을 쓴다.		
10	내가 하는 단순한 일상사에 대해서 지나치게 신경을 쓴다.		
11	우리 부모님은 어렸을 때 나를 매우 엄격하게 키우셨다.		
12	나는 일을 할 때 여러번 반복해서 하기 때문에 내 일에 대해서는 환히 알고 있는 편이다.		
13	나는 다른 사람들보다 비누를 더 많이 쓰는 편이다.		
14	어떤 숫자들은 매우 불길한 의미를 지니고 있다고 생각한다.		
15	편지를 부치기 전에 쓴 것을 몇 번씩 확인한다.		
16	외출하려고 옷을 입을 때는 시간이 많이 걸린다.		
17	나는 청결에 대해서 지나친 관심을 갖고 있다.		
18	내가 갖고 있는 주된 문제점 중 하나는 너무 세세한 것까지 신경을 쓴다는 것이다.		
19	매우 깨끗이 정리되어있는 화장실을 사용할 때는 주저하게 된다.		
20	나한테 가장 문제가 되는 것은 무엇이든지 반복 확인해야만 하는 것이다.		

	질 문 사 항	예	아니오
21	나는 평균이나 질병에 대해서 지나치게 걱정하는 편이다.		
22	나는 어떤 일을 한 번 이상 확인하는 편이다.		
23	나는 일상적인 일을 할 때도 정해진 절차를 매우 엄격하게 따 르 려고 한다.		
24	돈을 만지고 난 다음에는 내 손이 더러워졌다는 생각이 든다.		
25	일상적인 일을 할 때도 세어 보는 버릇이 있다.		
26	아침에 세수하는 시간이 오래 걸린다.		
27	나는 소독약을 많이 쓰는 편이다.		
28	일들을 반복해서 확인하느라고 매일 많은 시간을 허비한다.		
29	저녁에 옷을 건다거나 개어 놓느라고 많은 시간을 쓰는 편이다.		
30	어떤 일을 매우 주의 깊게 했어도 그것이 아주 잘 되지는 않았다는 생각이 들곤 한다.		

평가자 기록란 : 총점 _____ 평가 _____